



Séjour “HAUTE-MARNE EN CHAMPAGNE” De LANGRES à BOURBONNE LES BAINS et retour du 18 au 23 juin 2012

Venez découvrir la Champagne du Sud !

Terre de patrimoine et de nature, la Haute-Marne, département parmi les plus verts de France, offre mille visages et des plaisirs simples et authentiques à qui sait prendre le temps de la découvrir : ceux de la nature. Le cyclotourisme est donc le sport de plein air à la mesure de ces grands espaces préservés.

Il vous est proposé un voyage semi-itinérant, dans une région vallonnée du Plateau de LANGRES et ses contreforts variés, dont le Bassigny, où les vastes paysages sont parsemés de lacs blottis dans un écrin de verdure.

Ce séjour à caractère culturel et touristique vous fait découvrir dans le quart Sud-Est de la Haute-Marne : la vannerie et le travail de l'osier à FAYL-BILLOT, le thermalisme à BOURBONNE LES BAINS, les sources de la Meuse et de la Marne, le vignoble de COIFFY, la ville de LANGRES, une des cinquante plus belles villes de France, avec ses remparts et la statue de Diderot qui rappelle le passé. Le vélo servira de moyen de déplacement d'un point à un autre.

En quelques mots :

Organisateur : Comité départemental de cyclotourisme de Haute-Marne

Dénivelé/jour : 700 à 900 m

Kilomètres/jour : 2 parcours proposés : 80 ou 100 km, environ

Places limitées : de 20 mini à 30 maxi

Condition : être licencié à la Fédération française de cyclotourisme ou faire cette démarche obligatoire avant inscription au séjour.

Tarif : 450 € comprenant : hébergement en 1/2 pension, restaurant le midi, véhicule d'assistance et remorque pour le transport des bagages.

Hébergement : hôtel en chambre double. Supplément chambre individuelle : 105 € pour le séjour

En option, mais conseillé : Soins de remise en forme au Centre Thermal à BOURBONNE LES BAINS (prévoir un maillot de bain et des claquettes en plastique) : forfait de 46 €

Renseignements :

M. MONTAGNE Jean-Claude 20, avenue Victor Hugo 52000 CHAUMONT –

☎ 03.25.32.36.87 / 06.86.68.55.41 e-mail : montagne-jean-claude@orange.fr

président du CODEP 52 et son trésorier M. DEPIERRE René (voir coordonnées ci-dessous) se feront un plaisir de vous renseigner et de vous adresser sur demande un bulletin d'inscription et un diaporama de présentation ou encore de visiter le site : www.lca-ffct.org .

Inscription :

Les places étant limitées, priorité sera donnée aux premiers inscrits. Faire cette démarche *avant le 31.03.2012* en joignant un chèque d'acompte de 150 €+ montant de l'option Soins de remise en forme éventuellement, libellé à l'ordre du Comité Départemental de Cyclotourisme 52 , à adresser à :

M. DEPIERRE René 63, rue Cuvier 52000 CHAUMONT

☎ 03.25.31.21.77 e-mail : rene.depierre@sfr.fr

Un accusé de réception vous sera adressé dès votre inscription effective. Un bulletin d'assurances “Annulation de voyage ” et “Bagages ” sera remis à ceux qui en feront la demande.

Solde de 300 € à verser pour le *15 mai 2012*

Séjour "Haute-Marne en Champagne" du 18 au 23 juin 2012

ITINERAIRES ET DEROULEMENT DU SEJOUR DES TOURISTES A VELO

Edition mise à jour le 28.11.2011

Récapitulatif : dates, heures de départ, étapes	Repas	Nuits
1er jour : Lundi 18 juin 2012 : Accueil 16H00 - Installation - Pot d'accueil - Présentation du séjour	Dîner à LANGRES	à LANGRES
2ème jour : Mardi 19 juin 2012 : 1er jour à vélo : 8H30 LANGRES - BOURBONNE LES BAINS	Déjeuner à MEUSE, dîner à BOURBONNE	à BOURBONNE
3ème jour : Mercredi 20 juin 2012 : 2ème jour à vélo : 8H30 BOURBONNE - BOURBONNE	Déjeuner à BREUVANNES, dîner à BOURBONNE	à BOURBONNE
4ème jour : Jeudi 21 juin 2012 : 3ème jour à vélo : 9H00 BOURBONNE - LANGRES	Déjeuner à FAYL-BILLOT, dîner à LANGRES	à LANGRES
5ème jour : Vendredi 22 juin 2012 : 4ème jour à vélo : 7H45 LANGRES - LANGRES -	Déjeuner à la Liez, dîner à LANGRES	à LANGRES
6ème jour : Samedi 23 juin 2012 matin : Départ de LANGRES	////////////////////	////////////////////

Soit 4 jours de vélo et 5 nuits à l'hôtel. Les organisateurs tiennent à ce que les touristes se reposent encore une nuit, fatigués d'une semaine de vélo, avant de repartir le samedi matin vers leur résidence. Ce qui permettra à certains de pouvoir prolonger leur séjour ou de faire un peu de shopping le samedi, avant de quitter LANGRES.

Organisation générale de chaque jour :

Après le dîner : présentation de l'étape du lendemain et modification de la composition des groupes si nécessaire

Changement d'hôtel d'une ville à l'autre : acheminement des valises et bagages par les organisateurs. Temps libre après le dîner.

Allure de progression moyenne des groupes :

Le groupe 1 effectue le petit circuit dirigé par 3 encadrants et roule à l'allure moyenne de : 20 km/h

Le groupe 2 effectue le grand circuit dirigé par 3 encadrants et roule à l'allure moyenne de : 22,5 km/h

Accompagnateur :

1 cyclotouriste expérimenté, faisant partie de l'encadrement de chaque groupe, intervient à tout moment pour régler un incident. Il demande le concours si besoin, du conducteur du véhicule du CODEP restant à la base arrière ou situé en un autre point de l'itinéraire. Le conducteur assure un rôle d'assistance (transport des bagages d'un hôtel à un autre, lors du changement de ville), d'intervention et d'aide à la demande des responsables de groupe. Il rejoint directement le groupe à midi pour le déjeuner.

BCN - BPF visités sur les itinéraires :

CHAMPAGNE ARDENNE - HAUTE-MARNE : LANGRES et BOURBONNE LES BAINS

FRANCHE COMTE - HAUTE-SAONE : BLONDEFONTAINE et MONTIGNY LES CHERLIEU

1er jour : Lundi 18 juin 2012

16H00 à 18H00 : Accueil à l'Hôtel-Restaurant Marmotte à LANGRES - Installation

18H00 à 20H00 : Réunion et présentation du séjour - Organisation des groupes - Pot d'accueil -

20H00 : Repas au restaurant Marmotte à LANGRES

2ème jour : Mardi 19 juin 2012 : Etape LANGRES - BOURBONNE - Départ à vélo : 8H30

Itinéraire du Groupe 1 :						Itinéraire du Groupe 2 :					
Etapas	Voies utilisées	kilomètres		Heure prévue	Divers	Etapas	Voies utilisées	kilomètres		Heure prévue	Divers
		partiels	cumulés					partiels	cumulés		
Langres (Marmotte)	D 674	0	0	8h30		Langres (Marmotte)	D 674	0	0	8h30	
Champigny les Langres	D 74 / D 55	4	4	8h42		Champigny les Langres	D 74 / D 55	4	4	8h41	
Dampierre (visite 3/4 h)	D 248	4	14	9h15 10H00	élevage alpapas	Dampierre (visite 3/4 h)	D 248	4	14	9h08 10H00	élevage alpapas
Andilly (visite moins d'1h)	D 35	8	28	10h42 11h30	villa gallo- romaine	Andilly (visite moins d'1h)	D 35	8	28	10h37 11h30	villa gallo- romaine
Meuse	D 240	3	39	12h15 14h00	REPAS	Meuse	D 417	4	48	12h22 14h00	REPAS
Pouilly en Bassigny	D 236 / D 189	3	47	14h24		Pouilly en Bassigny	D 236 / D 189	3	56	14h21	
Source de la Meuse (10')	D 130	0,5	47,5	14h25 14h35		Source de la Meuse (10')	D 130	0,5	56,5	14h22 14h32	
Chézeaux (héraldique des pierres) 3/4 h	D 158 / D 26	8,5	63,5	15h23 16h08		Chézeaux (héraldique des pierres) 3/4 h	D 158 / D 26	8,5	72,5	15h16 16h08	
Coiffy le Haut (visite 1 h)	D 130 / D 26	9	72,5	16h35 17h30	cave	Coiffy le Haut (visite 1 h)	D 130 / D 26	9	81,5	16h32 17h30	cave
						Villars St-Marcellin (visite 1/2 h)	CV	5	92,5	18h00 18h30	église
Bourbonne	D 26	8	80,5	17h54		Bourbonne	CV / D 460	4	96,5	18h40	
Arrivée et installation à l'hôtel				18H00		Arrivée et installation à l'hôtel				18h45	
Repas				19h00		Repas				19h00	

3ème jour : Mercredi 20 juin 2012 : Etape BOURBONNE - BOURBONNE - Départ à vélo : 8H30

Itinéraire du Groupe 1 :						Itinéraire du Groupe 2 :					
Etapes	Voies utilisées	kilomètres		Heure prévue	Divers	Etapes	Voies utilisées	kilomètres		Heure prévue	Divers
		partiels	cumulés					partiels	cumulés		
Bourbonne	D 139a / D 144	0	0	8h30		Bourbonne	D 139a / D 144	0	0	8h30	
Beaucharmoy	D 130	9	9	8h57		Beaucharmoy	D 130	9	9	8h54	
Vroncourt la Côte (stèle de Louise Michel) 1/2 h	D 110 / D 131	8	37	10h43 11h13		Vroncourt la Côte (stèle de Louise Michel) 1/4 h	D 110 / D 131	8	37	10h12 10h42	
Breuvannes	D 130	7	48	11h46 13h46	Repas	Breuvannes	D 108	3	57	11h35 13h35	Repas
Lac de Morimond (dont visite de la chapelle de l'abbaye 1/2 h)	D21 / D21d / D139	6	58	14h16 14h46		Lac de Morimond (dont visite de la chapelle de l'abbaye 1/2 h)	D21 / D21d / D139	6	67	14h01 14h30	
Larivière (source ferrugineuse) (1/4 h)	D 429 / D 238 a	6	67	15h13 15h28		Larivière (source ferrugineuse) (1/4h)	D 429 / D 238 a	6	76	14h54 15h09	
Aigremont (ruines château fils Aimond) (1/4 h)	D 238 a	2	69	15h34 15h49		Aigremont (ruines château fils Aimond) (1/4 h)	D 238 a	2	78	15h50 16h05	
Bourbonne	CV / D 460	4	91	16h58		Bourbonne	CV / D 460	4	100	17h03	
Visite du musée (3/4 h)				17H00 17H45		Visite du musée (3/4 h)				17H03 17H45	

4 ème jour : Jeudi 21 juin 2012 : Etape BOURBONNE - LANGRES - Départ à vélo : 9H00

06H30 / 08H10 : remise en forme (en option, facultatif)

Itinéraire du Groupe 1 :						Itinéraire du Groupe 2 :					
Etapas	Voies utilisées	kilomètres		Heure prévue	Divers	Etapas	Voies utilisées	kilomètres		Heure prévue	Divers
		partiels	cumulés					partiels	cumulés		
Bourbonne	VR / D 460	0	0	09h00	BPF	Bourbonne	D 417	0	0	09H00	BPF
Genrupt	D 460	6	6	9h18		Fresnes S/Apance	D 417	7	7	09h18	
						Blondefontaine (église octogonale) 1/2 h	D 3	8	15	09H40 10H10	BPF
						Bougey	D 46 / D157	7	29	10h46	château
						Abbaye de Cherlieu	RF	3	32	10H54 11H00	
						Montingy les Cherlieu	RF	3	35	11h08	BPF
Anrosey (3/4 h)	D 34	2	28	10H24 11H09	confitures cafetières						
Fayl-Billot (visite musée de la vannerie 1 h : 14/15h)	D 14	4	39	11h42 15h00	Repas + visite	Fayl-Billot (visite musée de la vannerie 1 h : 14/15h)	D 7	5	56	12h03 15h00	Repas + visite
Langres (Marmotte)	D 122	9	73	16h45		Langres (Marmotte)	D 122	12	102	17H02	
Visite de LANGRES (1h+1/2h)		2	75	16h51 18H30		Visite de LANGRES (1h+1/2h)		2	104	17h07 18H30	

6^{ème} jour : Samedi 23 juin 2012 : Départ de LANGRES

10H00 : Libération des chambres et départ sur les résidences respectives



SEJOUR 2012

« HAUTE-MARNE EN CHAMPAGNE »

du 18 au 23 juin 2012

BULLETIN D'INSCRIPTION

A adresser à : René DEPIERRE 63, rue Cuvier 52000 CHAUMONT

Tel : 03.25.31.21.77

E-mail : rene.depierre@sfr.fr



Nom : Prénom :

Date et lieu de naissance : Sexe : M Sexe : F
Pédalant : Accompagnateur

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone domicile : Téléphone portable.....

Adresse e-mail :

Numéro de licence FFCT : Merci de joindre une photocopie de votre licence

Club : Club N° FFCT :

La licence FFCT est obligatoire y compris pour les accompagnateurs non pédalants. Ces derniers bénéficient des mêmes prestations, mais sont autonomes quant à leur déplacement

Demande mon inscription au séjour " HAUTE-MARNE EN CHAMPAGNE " du 18 au 23 juin 2012 d'un montant total de 450 €

- Je souhaite une chambre double à partager avec
- Je souhaite une chambre individuelle avec supplément de **105 €**
- Soins de remise en forme au Centre Thermal à BOURBONNE LES BAINS à **46 €**

MODE DE REGLEMENT

Chèque bancaire d'un montant de€ (acompte de 150 €+ éventuellement option soins)
A l'ordre du Comité Départemental de Cyclotourisme 52

Je déclare avoir pris connaissance et accepté les tarifs imprimés dans les documents du Comité Départemental de Cyclotourisme (FFCT), ainsi que les conditions générales et particulières de vente qui font partie intégrante de la présente réservation. Je certifie exacts les renseignements fournis.

Date : Signature :

Les inscriptions ne sont effectives qu'à réception du bulletin d'inscription complété, de la copie de la licence FFCT de l'année en cours et du chèque d'acompte.

Assurances: Le Mini braquet ne garantissant pas les dommages corporels ni le rapatriement, en conséquence, ceux qui n'auront pas opté pour la formule "Petit" ou "Grand braquet" devront fournir obligatoirement une attestation nominative d'assistance maladie et rapatriement.

Annulation :Une assurance annulation vous est proposée, voir les conditions dans la brochure "Séjour et Voyages" de la FFCT et faire la demande du formulaire.

N° d'Agrément Tourisme : IM094100034 garantie financière BNP - Centre d'affaire Ile de France Est - Tour Gamma A 14ème étage 193, rue de Bercy - 75012 PARIS.

Assurance responsabilité professionnelle: MMA 14 bd Marie et Alexandre Ovon - 72000 Le Mans