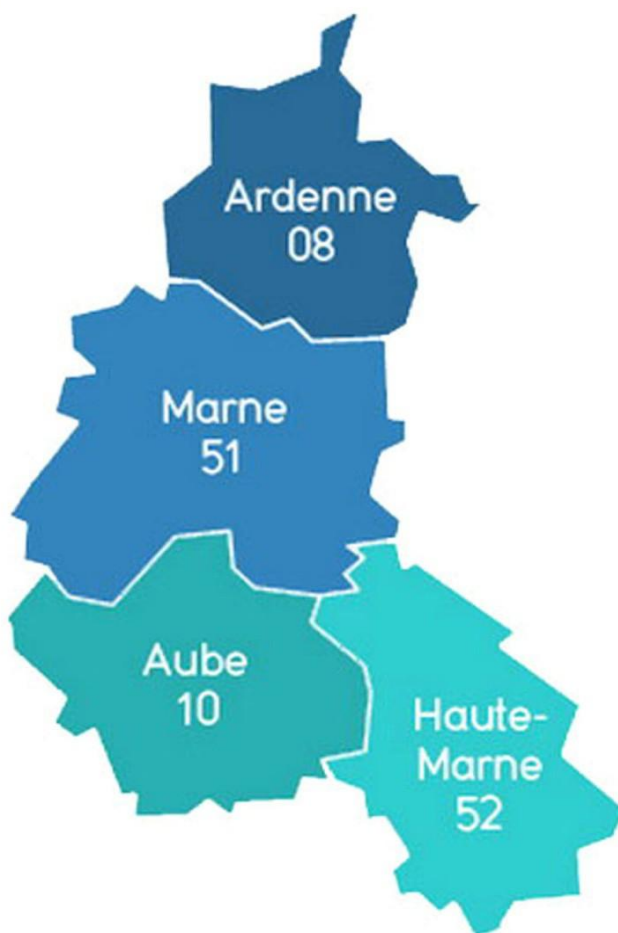


Ligue Régionale Champagne-Ardenne

Ardennes - Aube - Marne - Haute-Marne



Préfecture de l'Aube n° W103000270
Siret n° 448 386 656 00012



ANNUAIRE DE LA FORMATION 2017



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

Reconnue d'utilité publique le 17/05/2005
Agréée du ministère de la Santé et des Sports, arrêté du 03/08/2004
Agréée du ministère du Tourisme n° AG 094020001
Délégation par l'État pour l'activité "Cyclotourisme" le 10/12/2008



Le tourisme à vélo



Bonjour à toutes et à tous,

Voici le nouvel annuaire des formations pour l'année 2017.
J'espère que la présentation vous convient.

Chaque année cet annuaire sera diffusé, aux présidents de comité départementaux et délégués départementaux à la formation. A charge pour eux de le communiquer aux clubs. Il figurera aussi sur le site de la ligue.

Je vous rappelle que suite à la mise en place du nouveau plan de formation, qui a pris effet au septembre 2016, les durées des stages sont les suivantes :

Filière « éducateur »				
Formation		Durées	Organe	Jours
Animateur club		2 journées	Régional	Consécutifs
Initiateur		4 journées	Régional	Consécutifs ou non
Moniteur Jeunes et Adultes ensemble		6 journées	Régional	Consécutifs ou non
Instructeur		7 Journées		National
Unités spécifiques		1 à + journée	Régional	
Dirigeant 1		4 journées	Régional	Consécutifs
Autres formations				
PSC1		2 journées		Consécutifs ou non
Mécanique		2 journées	National	Consécutifs ou non
Accompagnement Cyclo-découverte				
Environnement et développement	2 journées	National	National	Consécutifs
Informatique		1 journée	Consécutifs	Consécutifs
Cartoexplorer		1 journée	Consécutifs	Consécutifs
GPS		2 journées	Régional	

Je vous souhaite cette année encore, que le maximum de licenciés bénéficie de ces formations et qu'elles permettent le développement des clubs, ainsi que la création de nouvelles écoles de cyclotourisme.

Je vous rappelle que l'objectif fédéral est de posséder un animateur par club, ce qui permettrait d'augmenter le nombre de nouveaux licenciés et de bénéficier davantage de la convention de « pré-accueil ».

Pour l'équipe technique régionale,

Roger Triolet Vice Président COREG

COMMISSION FORMATION

Récapitulatif des formations 2017			
Formations	Dates	Lieux	Coût
Remise à niveau initiateur	4 Mars 2017	Giffaumont Champaubert 51	25€
Remise à niveau moniteur	24 Mars 2017	Chalons en Champagne	25€
Animateur club	Septembre 2017	Giffaumont Champaubert 51	100€
Initiateur	Octobre 2017	Giffaumont Champaubert (51)	100€

Vous trouverez dans les pages suivantes, le détail de ces formations.

N'oubliez pas de faire parvenir votre fiche d'inscription
au moins un mois avant le stage
afin de faciliter l'intendance

Merci



COMMISSION FORMATION

EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

Nom	Fonction	Adresse	Contacts
TRIOLET Roger	Vice Président COREG Moniteur	10 rue TH Banville 51470 St Memmie	e-mail : lcacyclo-drf@orange.fr Tél : 03.26.65.16.63
BOUQUET Sylvain	Instructeur fédéral	13 rue de la crayère 51200 Epernay	e-mail : bouquetsylvain@wanadoo.fr Tél : 03.26.55.59.92
BERTIN Christophe	Instructeur fédéral	12 rue de la lune 10000 Troyes	e-mail : christophe.bertin@sfr.fr Tél : 03.25.70.68.31
MAUGARD Jean LOUIS	Moniteur	16 rue Jean Arson 10430 Rosières près Troyes	e-mail : jldmaugard@orange.fr Tél : 03.25.75.09.44
DEPIERRE René	Moniteur Adultes	63 rue Cuvier 52000 Chaumont	e-mail : rene.depierre@sfr.fr Tel : 03.25.75.09.44

DELEGUES DEPARTEMENTAUX

Le délégué départemental à la formation est un relais entre la commission formation de la ligue régionale et son comité départemental.

Le rôle du délégué départemental, en accord avec le délégué régional, consiste à :

- Communiquer, diffuser les informations, intervenir à la demande du délégué régional ;
- Recenser les besoins en cadres, en écoles de cyclotourisme ou en stages ;
- Sensibiliser les dirigeants et les adhérents à la formation ;
- Mettre en place des stages dans son département en accord avec le délégué régional ;
- Gérer les fichiers cadres : des animateurs et initiateurs du département ;
- Mettre en place des actions en relation avec la commission jeunesse.

Dpt	Nom	Adresse	Contacts
08		A déterminer	



Educateur 1^{er} degré : Animateur club

Objectifs :

Comprendre les différentes méthodes d'accueil,
d'animation et d'accompagnement de nouveaux licenciés.
Passage obligatoire pour devenir initiateur.

Conditions d'accès :

Etre volontaire et motivé ;
Avoir 16 ans minimum ;
Etre licencié depuis 1 an.

Public concerné :

Tout cyclotouriste motivé pour l'accompagnement.

Pré-requis :

Aucun.

Nombre de participants :

12 maximum.

Durée :

32 heures en 2 jours consécutifs ou non.

Lieu :

Date :

Horaires :

Samedi de 8h30 à 17h30.

Directeur de stage :

Sylvain Bouquet et Christophe Bertin

TARIFS =
100€

Repas, hébergement,
documents et
matériel

Pédagogie :

Alternance dynamique entre théorie et
application pratique
(Venir avec son vélo et sa tenue)

Au Programme...

Présentation de la FFCT

Son histoire ;
Ses structures ;
Son fonctionnement...

Rôle de l'animateur au sein du club

Accueillir ;
Conseiller ;
Accompagner ;
Animer...

Mécanique de base

Crevaision ;
Bris de chaîne ;
Freins et dérailleur...

Lecture de carte

Les échelles ;

Renseignements / Contacts :

Roger Triolet Délégué Régional Formation
Ligue Champagne – Ardennes de Cyclotourisme
10 rue TH de Banville
51470 St Memmie

Les symboles...

Cyclo découverte

Conduite d'un groupe

Sécurité

Que faire en cas d'accident ?

Educateur 2^{ème} degré : Initiateur route ou VTT

Objectifs :

Approfondir ses connaissances en encadrement
des jeunes et des moins jeunes

Conditions d'accès :

Etre volontaire et motivé ;
Avoir 17 ans minimum (16 ans sur dérogation
du président du club) ;
Etre licencié à la FFCT.

Public concerné :

Tout animateur souhaitant se perfectionner
dans l'encadrement.

Pré-requis :

Etre animateur club ;
Avoir suivi le PSC1 ;
Avoir effectué une randonnée route de 100 km
ou 40 km VTT.

Nombre de participants :

12 maximum.

Durée :

32 heures en 4 jours consécutifs ou non.

Lieu :

Giffaumont Champaubert (51).

Date :

TARIFS =
100€

Repas, hébergement,
documents et
matériel

Pédagogie :

Alternance dynamique entre théorie et
application pratique
(Venir avec son vélo et sa tenue)

Au Programme...

Perfectionnement :

Mécanique ;
Cartographie ;
Orientation avec boussole ;
Conduite de groupe.

Evaluation :

Sur les connaissances acquises en tant
qu'animateur ;
Ecriture, orale et technique en fin de stage.



Horaires :

Samedi de 8h30 au dimanche 17h30.

Directeur de stage :

Sylvain Bouquet et Christophe Bertin

Renseignements / Contacts :

Roger Triolet Vice Président
COREG Grand Est de Cyclotourisme
10 rue TH de Banville
51470 St Memmie

Educateur 3^{ème} degré : Moniteur route ou VTT

Objectifs :

Former des éducateurs qui se destinent principalement à l'organisation, à la réalisation et au suivi d'actions tournées vers l'école de cyclotourisme route, VTT et tourisme à vélo.

Conditions d'accès :

Etre volontaire et motivé ;
Avoir 18 ans minimum ;
Etre licencié FFCT.

Public concerné :

Tout initiateur route et VTT.

Pré-requis :

Etre initiateur depuis au moins un an ;
Avoir suivi la formation initiateur ;
PSC1 acquis ;
Aptitude physique :
Avoir effectué une randonnée de :
150 km en route ou 60 km VTT ;
Ou un voyage itinérant ;
Ou un séjour homologué.

Nombre de participants :

12 maximum

Durée :

48 heures en 5 jours consécutifs.

Lieu :

TARIFS =
175€

Repas, hébergement,
documents et
matériel

Pédagogie :

Alternance dynamique entre théorie et application pratique

Au Programme...

Rappel sur l'école de cyclotourisme

Règlementation, organisation,
administration, animation...

Sport, santé

Physiologie, aspects médicaux ;
Différents types d'effort ;
Alimentation ;
Capacité physique chez les jeunes.

Préparation séance pédagogique

Maniabilité ;
Mécanique ;
Orientation.

Préparation d'une randonnée

Construction d'un projet pour les jeunes



Date :

Horaires :

Dimanche 8h30 à mercredi 17h30

Directeur de stage :

Sylvain Bouquet et Christophe Bertin

Evaluation écrite et orale

Renseignements / Contacts :

Roger Triolet Délégué Régional Formation
COREG Grand Est de Cyclotourisme
10 rue TH de Banville
51470 St Memmie

Dirigeant Club ou CODEP

Objectifs :

Formation informatique sur l'utilisation de la nouvelle interface intranet fédérale.

Conditions d'accès :

Etre volontaire et motivé.

Public concerné :

Tout dirigeant de club, CODEP qui désire développer ses connaissances pour utiliser le site intranet fédéral.

Pré-requis :

Aucun.

Nombre de participants :

12 maximum.

Durée :

8 heures sur une journée.

Lieu :

TARIFS = € Repas,
documents et
matériel

Pédagogie :

Echange entre les stagiaires
Etudes de cas à partir des situations vécues par
les participants

Au Programme...

Site internet fédéral

Connexion

Site intranet fédéral

Utilisation ;
Compréhension ;
Navigation ;
Prise de licence ;
Saisie manifestation...

Date :

Horaires :

Samedi de 8h30 à 17h30.

Directeur de stage :

Sylvain Bouquet et Christophe Bertin

Renseignements / Contacts :

Roger Triolet Vice président
COREG Grand Est de Cyclotourisme
10 rue TH de Banville
51470 St Memmie

Remise à niveau des éducateurs

Objectifs :

Mise à niveau des connaissances et échanges entre éducateurs

Rencontre et convivialité

Indispensable pour le renouvellement de validité de sa qualification d'éducateur

TARIFS = 25€

Repas, documents et matériel

Conditions d'accès :

Aucune.

Public concerné :

Tout éducateur (animateur, initiateur, moniteur) y compris les présidents de CODEP ou de clubs souhaitant être informés.

Pré-requis :

Pédagogie :

Mise en situation
Echange entre les stagiaires



Aucun.

Nombre de participants :

12 maximum.

Durée :

8 heures sur une journée.

Lieu :

Giffaumont Champaubert (51).

Date :

Horaires

8h30 à 17h30

Directeur de stage :

Sylvain Bouquet et Christophe Bertin

Au Programme...

Mise à jour des connaissances techniques et pratiques

Nouveautés FFCT

Venir avec son vélo et son équipement

Se munir d'une clé USB

Renseignements / Contacts :

Roger Triolet Vice président
COREG Grand Est de Cyclotourisme
10 rue TH de Banville
51470 St Memmie

Pilotage, maniabilité VTT

Objectifs :

Initiation et perfectionnement au pilotage et maniabilité VTT

Jouer avec son VTT avec les techniques de freinage, franchissement et d'équilibre

Conditions d'accès :

Aucune.

Public concerné :

Tout éducateur (animateur, initiateur, moniteur) y compris les adhérents souhaitant être formés.

Pré-requis :

Aucun.

Nombre de participants :

TARIFS = € Repas,
documents et matériel

Pédagogie :

Mise en situation
Echange entre les stagiaires



12 maximum.

Durée :

16 heures en 2 jours consécutifs.

Lieu :

Date :

Horaires :

Samedi 8h30 à 17h30

Directeur de stage :

Sylvain Bouquet et Christophe Bertin

Au Programme...

**Encadrement technique et pratique
par un professionnel**

Venir avec son vélo et son équipement

Renseignements / Contacts :

Roger Triolet Vice président
COREG Grand Est de Cyclotourisme
10 rue TH de Banville
51470 St Memmie

FICHE D'INSCRIPTION

A renvoyer avec votre règlement à : COREG GRAND EST,
10 rue TH de Banville 51470 St MEMMIE

Une inscription par personne

Merci de remplir ce document avec attention et rigueur

Un accusé de réception vous sera adressé si règlement joint, dans le cas contraire votre inscription est caduque.

Stage de :

Du :

Au :

A :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Date de naissance :

Tél :

Portable :

Email :

N° de licence FFCT (obligatoire) :

Nom de l'assurance individuelle contractée (si non fédérale) :

N° du contrat :

Pratique le cyclotourisme depuis :

Stages antérieurs suivis (avec les dates et les lieux) :

Date : Lieu :

Date : Lieu :

Date : Lieu :



Buts recherchés dans cette session :

Domaine d'activité (route et/ou VTT) :

Objectifs futurs :

Club d'appartenance :

Président :

Comité départemental

Joindre le règlement par chèque à l'ordre de Ligue Champagne Ardennes de Cyclotourisme

D'un montant de : (voir fiches ou page 3 de l'annuaire de formation)

€

Attention : Un chèque au nom: COREG Grand Est.

Date et signature du candidat :

Signature et avis motivé du président du Club :

Date limite d'inscription : au plus tard 1 mois avant le début du stage
Merci d'envoyer un double à votre délégué départemental